**Эссе**

**Федотова Екатерина Николаевна**

**Руководитель физического воспитания**

***«От простого к сложному, от известного к неизвестному»***

Физическое воспитание тесно взаимосвязано со многими сторонами воспитания: умственным, нравственным, эстетическим, трудовым. Так же физическое воспитание способствует укреплению здоровья, формированию личностных качеств человека.

Я выбрала очень важную, ответственную и интересную профессию. С детства интересовалась работой тренера, мне нравились мои учителя по плаванию, конькобежному спорту, которые отдавали всю душу детям.

Мечтала стать тренером, учить детей кататься на коньках. Такая мечта возникла после того когда в 1986 году на урок физкультуры пришел тренер по конькобежному спорту. Тогда еще, будучи ученицей 6 класса я выиграла несколько забегов и за победу в них мне вручили красивую грамоту, что стало стимулом для дальнейших занятий спортом.

В ходе спортивной карьеры, выполнив 1 юношеский, 3 взрослый, КМС и норматив Мастера спорта. Осуществляла подготовку в областной, а затем и республиканской сборной, была учащейся школы высшего спортивного мастерства, неоднократно становилась чемпионкой областных, республиканских соревнований, являлась призером всесоюзных чемпионатов. До 1990 года училась и тренировалась в Училище Олимпийского Резерва города Витебска.

После окончания УОР в 1990 году в мои руки попали дети разных возрастов, с разными физическими данными, родители детского сада № 29 г. Новополоцка доверили мне самое ценное, дорогое — своих детей. Проработав в детском саду №29 руководителем физического воспитания — 14 лет я ни разу не пожалела об этом. В 1999 году поступила в Академию Физической Культуры с Спорта Республики Беларусь города Минска, училась на факультете спортивных игр и единоборств. В 2005 году окончила Белорусский Государственный Университет Физической Культуры с присвоением квалификации: Преподаватель физической культуры и спорта, тренер по конькобежному спорту. С 2006-2015 год работала руководителем физического воспитания в Учреждении Образования ясли-сад №30 ОАО «Нафтан» г. Новополоцка. С 2018-2020 год в ООО «Академическая гимназия» г. Москвы в должности инструктора физкультуры и тренера по плаванию. В течении всей педагогической деятельности занималась самообразованием и повышением квалификации. В 2006 году присвоена высшая квалификационная категория руководителя физического воспитания. В2011 году получила диплом инструктора ЛФК. В 2016 году окончила курсы переподготовки с присвоением квалификации: Инструктор по плаванию детей младшего и дошкольного возраста.

Именно роль руководителя физического воспитания в детском саду, который может показать, что доступно многим, доступно большинству, своим показом, примером ведя иногда — к высоким спортивным достижениям, всегда — к здоровой, а значит полноценной жизни. Для этого дети обучаются правильному, в полном смысле слова «культурному» выполнению движений, что влияет не только на собственно физическое, но и личностное развитие человека. Важно помочь ребятам освоить приемы самосовершенствования, создавать себя как здоровую в физическом отношении личность. Да и в духовном тоже. Поскольку в здоровом теле — здоровый дух.