

Сценарий зимнего спортивного праздника для старшей и подготовительных групп

Задачи:

- Повышение психоэмоционального настроения;
- Укрепление и сохранение здоровья и закаливание детского организма;
- Формирование у детей потребности в движении;
- Совершенствование основных видов движений;
- Воспитание чувства взаимопомощи, товарищества, умению действовать всей командой;

Место проведения: Спортивная площадка на улице.

Оборудование и инвентарь: Санки 3 шт, лыжи 2 пары, снежки, клюшки и мячи малые, снежный бум.

(Звучит музыка, дети выстраиваются на спортивной площадке)

Ведущий: Здравствуйте, самые дружные, любознательные, обаятельные, знающие умеющие, очаровательные, самые добрые, самые классные ребята! Пришла Зима, преобразив мир своим холодным морозным дыханием и сверкающим серебром. Теперь все вокруг похоже на белую сказку. Но какая сказка без сказочных героев? Кого из зимних сказочных героев вы знаете? (ответы детей) А вот кто сейчас появится на нашем празднике Вы узнаете, если загадку отгадаете:

Что за нелепый человек, пробрался в двадцать первый век?

Морковкой нос, в руке метла, боится солнце и тепла!

Дети: Снеговик!

Ведущий: Правильно! Какая же зима без любимца детворы? Русские люди издавна лепили снежные фигуры и называли их снеговиками, снежными бабами и снегурочками. А вы, ребята, уже лепили снеговика? Тогда встречайте, может это тот самый Снеговик которого вы недавно слепили.

(Под музыку появляется Снеговик)

Снеговик: Здравствуйте, ребяткишки, девчонки и мальчишки!

Я тут мимо пробежал, смех веселый услышал.

И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку,

Посмотреть, что за народ в этом садике живет!

Всем ребятам мой привет и такое слово:

Спорт любите с детских лет - будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора, крикнем все: Физкульт !

Дети: Ура!

Снеговик: Ну-ка, дружно прокричите и друзей всех убедите:

Дети: Нам, спортсменам не страшна даже русская зима!

Снеговик: А сейчас будут игры, смех. И веселые забавы приготовил я для всех!

Ведущий: В гости всех вас приглашает наш веселый стадион!

Вас, ребята, с физкультурой навсегда подружит он!

Снеговик: Я люблю веселье, смех, игр много знаю!

И сейчас, ребята, здесь с вами поиграю!

Прежде чем играть, соревноваться,

Скорее все должны размяться.

Упражнения выполняйте, за мною дружно повторяйте.

Разминка "Расскажи Снегурочка"

Снеговик: Ну, ребята, не зевайте, дружно хором отвечайте!

Вы смелые? Вы ловкие? Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

(Дети расходятся на этапы и проходят их по типу круговой тренировки)

1 этап- ходьба по снежному буму;

2 этап- метание снежков в цель;

3 этап - подвижная игра "Догонялки со Снеговиком"

(Дети выстраиваются на стартовой линии распределившись на 3 команды)

Снеговик: Продолжаем зимний праздник! Будут игры, будут смех.

Мы веселые забавы приготовили для всех!

А в конце соревнований, мы объявим результат

Если будете стараться, не уйдете без наград!

Сегодня соревноваться будут три команды команда - « _____ ».

Поприветствуем аплодисментами!

Девиз: Мы мороза не боимся, в спорте с холодом сразимся!

Команда « _____ »

Девиз: Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз!

Команда « _____ »

Девиз: Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья!

Снеговик: А скажите мне ребятки, любите ли вы загадки?

У меня загадки зимние, не простые, а спортивные.

Слушайте загадки, отвечайте без оглядки!

Снеговик: Чтоб в хоккей нам поиграть, что же надо в руки взять?

Эстафета «Хоккей»

Снеговик: Я их надел и не боюсь, что в снег глубокий провалюсь.
Могу с горы кататься и по сугробам мчаться.

Эстафета «Лыжные гонки»

Снеговик: Тащим их на горку, чтоб устроить гонку. Что это?

Эстафета «Санные упряжки»

Ведущий: Снеговик, наши дети отгадали все твои загадки, показали, какие они сильные, ловкие, умелые, а теперь и ты с нами поиграй!

Посмотри, наши дети ни мороза, ни холода не боятся!

Снеговик: Как так не боятся? Почему? Посмотрим, посмотрим!

Подвижная игра «Кутерьма»

Дети строятся врассыпную и двигаются подскоками со словами:

Снег, снег, кутерьма! Здравствуй Зимушка-зима! (повторяют 2 раза)

Снеговик: *В пары вставайте, коленками, ушами, носиками и т.п примерзайте.*

Снеговик: Да, вы, ребята, молодцы-

Сильные, умелые, ловкие и смелые!

(Снеговик подводит итоги соревнований, подсчитывают снежинки, сообщает кто стал победителем.)

Снеговик: У праздника есть начало, у праздника есть и конец.

Кто с нами играл и смеялся, тот был молодец!

Ну, а мне пора! До свидания, друзья!

(Снеговик уходит, дети делают круг почета и уходят в группу)