Физкультурный досуг ко Дню Отца «Папа Может»

**Цель:** повышение роли семьи в физическом воспитании и оздоровлении детей.

**Задача:** создать условия для совместной двигательной деятельности детей с папами.

**Место проведения:** спортивная площадка на территории детского сада.

**Оборудование:** 2 скамейки, 2 туннеля, 6 кирпичиков, 2 рейки, 8 конусов, канат, 6 обручей, 2 корзины, 2 корзины с шариками, мыльные пузыри.

Ведущая: Дорогие гости, нам очень приятно видеть вас сегодня на нашем спортивном празднике, посвященном Дню отца. Приветствуем дорогих наших пап, которые нашли время и пришли к нам на веселые забавные соревнования между папами и их детьми*. Две команды становятся лицом друг к другу, придумывают название своим командам.*  А с чего начинается утро у наших пап?

Правильно, с зарядки!

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она!

Ритмическая разминка «Папа может»

1 **эстафета «Головоломка»** Каждый из детей в команде проходит препятствие (пролезть в туннель, перепрыгнуть три кирпичика, перешагнуть рейку, добежать до стола, положить кубик, вернуться в команду) и приносит на противоположную сторону площадки по одному кубику, а папы выкладывают из этих букв слово (или собирают картинку).

У меня есть папа!

Всё равно, какой!

Лучший в мире папа,

Потому что мой!

**Вопросы для пап:**

1. Повар в армии – это кок? (Нет)

2. Майор – старше по званию, чем капитан? (Да)

3. Водолаз – это тот, кто всегда ищет клады? (Нет)

4. Руль в самолёте и на корабле называется штурвал? (Да)

5. Компас – это прибор для измерения расстояния? (Нет)

6. Быть на посту – значит находиться в дозоре? (Да)

7. Внеочередной наряд – это повышение солдата по службе? (Нет)

8. Патруль – это условное секретное слово? (Нет)

9. «Катюша» - автомобиль, названный в честь девушек по имени Катюша? (Нет)

10. Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол)

11. Где не найти сухой камень? (В реке)

12. Кого называют бойцом невидимого фронта? (Разведчика)

13. Про кого говорят, что он ошибается один раз. (Про сапёра, минёра)

Ведущий: Ну, вот ваши папы очень смекалистые, а теперь пришло время настоящим испытаниям.

**Эстафета «Передача мяча».** Команды передают мяч над головой назад. Последний в колонне получает мяч, бежит вперёд и снова передаёт, пока капитан команды вновь не окажется первым.

Ведущий: Мы продолжаем наш праздник и приглашаем наших пап, сесть за руль наших экологически чистых супер автомобилей.

**Эстафета «Гонка на автомобилях».** На ребенка и отца надевается обруч, ребенку в руки дают руль, папа держит обруч и они должны добежать до базы. Когда папа перевез детей, а обратно, все цепляются за ведущего и едут до своих мест.

**Игра «Пылесос».**

Хочу похожим быть на папу.

Во всём хочу, как папа стать.

Быть сильным, умным,

Не лениться

И делать всё, как он - на пять!

Еще одной страстью наших пап, является футбол. Сейчас мы проверим, кт лучший футболист.

**Эстафета «Ловкий футболист».** На поле расставляются кегли, папам необходимо провести мяч по полю, не сбив ни одной кегли.

**Эстафета «Переправа».** Участвуют команды. Нужно, перекладывая два обруча, перебраться с одного «берега» на другой – до ориентира, взять обручи в руки и бегом вернуться назад. Передать обручи следующему.

**Игра «Попади в корзину».** Дети бросают мешочки с песком в корзину, стоящую на полу, с расстояния 1-1,5 метров. Способ организации — поточный. В соревновании участвуют равное количество человек от каждой команды. Выигрывает команда, забросившая наибольшая количеств

**«Хоккей»,** предлагаю показать насколько хорошо вы владеете умением забивать шайбу! Мой папа весёлый, но строгий и честный.

С ним книжки читать и играть интересно.

И скучно без папы на санках кататься.

Никто не умеет так громко смеяться.

Мой папа – волшебник, он самый хороший.

Он вмиг превращается в то, что попросишь.

Ведущий: дорогие наши папы, вы готовы оспорить это утверждение? Предлагаю вам показать, как вы справляетесь с домашними делами! *Детям выдается ведро с прищепками. Папы стоят в ряд у натянутой веревки.* Дети с ведерком в руках бегут до пап, папы берут из таза прищепки берут платочки и вешают на веревку на прищепки. Обратно ребенок бежит вместе с папой, взявшись за

**Загадки для детей:**

1. Знает девочка любая,

Что морковка (голубая, оранжевая)

2. Белым снегом всё одето

Значит, наступает (лето, зима)

3. Кукарекает спросонок

Милый, добрый (поросёнок, петушок)

4. С пальмы вниз, на пальму снова

Ловко прыгает (корова, обезьяна)

5. Простой вопрос для малышей

Кого боится кот? (мышей, собак)

6. Кто грызёт на ветке шишку?

Ну, конечно, это… (мишка, белка)

**Ведущая.** Вот и подошли к концу наши забавные соревнования. Давайте ещё раз поздравим всех пап с прекрасным праздником «День отцов». Мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми и добрыми, похожими на своих пап. А папам говорим спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту. И вручаем им дипломы участников. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, нашей дружбе!

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать,

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть,

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

*Все участники делают круг почета и выходят с площадки под музыку и салют из мыльных пузырей.*